



Namen en adressen bestuur BVO-Ouderkerk

Voorzitter Jaap Teule Sluisvaart 96 1191 HE Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4964993	Secretaris: Ron van der Keur Beverenstraat 35 1066 WD Amsterdam T: 020-6739818
Penningmeester: Chiel van der Velde Overweg 96 1191 RD Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4961864	Ledenadministratie: Ron Korrel Rondehoep west 46 1191 KL Ouderkerk aan de Amstel T: 0297-582258
Sponsoring: Vincent Sala Koningin Emmalaan 23 1191 BL Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4964337	Tech. commissie & alg. bestuurslid: Kitty Stavenuiter Kon. Julianalaan 13 1191 CD Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4968960
Competitieleider: Dieter Pater Vredebest 47 1191 PN Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4965897	Technische Commissie: Tom van der Veen T: 020-6593343 Kitty Stavenuiter T: 020-4968960
Jeugdcommissie: Gijs Bosma T: 020-4964525 Nigel Pockett T: 020- 4720427 Jan van Deudekom T: 020- 4964735 Marc Henri T: 020- 4416564 Wout Mansvelder T: 020- 6470739	Jeugdtrainer: Gijs Bosma Abraham Rademakerstraat 16 1191EK Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4964525 Jeugd – en Seniorentreiner: Marcel Lodder T: 06-25044976
Redactie Clubblad: Anita Vlug T: 06-28685952	Website BVO: Ron Korrel T: 0297-582258

Volgend clubblad: Eind januari 2014

Accommodatie

Sporthal "Bindelwijk"
Kon. Julianalaan 1
1191 CD Ouderkerk a/d Amstel
020-4963538

Website adres: www.bvo-ouderkerk.nl
Email adres: [bvo \[at\] bvo-ouderkerk.nl](mailto:bvo[at]bvo-ouderkerk.nl)

Van de voorzitter

Yonex Dutch Open

Rond half oktober stopt de badmintoncompetitie in heel Nederland een weekend. De week daarop begint de competitie weer terwijl het dan herfstvakantie is in de meeste regio's. De reden van deze op het eerste gezicht vreemde traditie is dat half oktober het open NK voor badminton wordt gespeeld. De wedstrijd heeft de sponsornaam "Yonex Dutch Open" gekregen.

Dit jaar zijn we met een aantal leden van BVO op zaterdag tijdens de halve finales naar het Almere topsport centrum gereden om daar de wedstrijden te bekijken. Het topsport centrum staat midden in het weiland bij Almere. Het oogt van buiten nog erg kaal en kil en je moet door de modder naar de parkeerplaats lopen. In de hal echter heersen tropische temperaturen en ademt de hele zaal een prima badminton sfeer. Beneden in de piste strijden badmintonners van over de hele wereld tegen elkaar. De Nederlanders zijn in de halve finales, op een vrouwendubbel na, al allemaal uitgeschakeld. Wel is er een heel contingent Chinese jeugd bezig. Nadat we ze beneden op het veld bezig hebben gezien, zien we ze daarna tot onze verbazing naast ons komen zitten op de tribune met een patatje in hun hand. Van dichtbij is te zien dat er spelertjes bij lopen van rond de 16 jaar. In de halve finale verliezen deze Chinese spelers meestal van meer ervaren spelers uit Indonesië of Hongkong. Hier wordt duidelijk een nieuwe lichter Chinese talent klaargestoomd voor de grote toernooien.

Wat een spektakel! Spelers duiken in hun enkelpartij vanuit het midden van het veld horizontaal naar de zijlijn om vlak voordat ze de grond raken de shuttle terug te slaan. De shuttle gaat een paar centimeter over het net. De duik wordt opgevangen en de volgende shuttle komt er al weer aan. Uiteraard denk je dan ook dat je eigen spelniveau toch wel erg veel lager ligt dan dat wat je hier ziet. Aan de andere kant zie je de spelers hier uitvoeren wat er tijdens onze trainingen wordt uitgelegd en aangeleerd. Op welk niveau je nu ook speelt het blijft een tactisch spelletje waarbij het een uitdaging is hoe je nu weer van je tegenstanders kunt winnen. De Yonex Open was hiervoor een mooie en inspirerende ervaring.

Jaap Teule



Jeugdpagina

Jeugdcompetitie

Beste shuttle meppers.

Op het moment dat ik dit aan het schrijven ben regent het buiten.

Dat komt goed uit. Anders heb ik zin om naar buiten te gaan om van het mooie weer te genieten.

Iets over de competitie van ons jongensteam.

De helft van de competitie zit erop; zij hebben 5 van de 10 wedstrijden gespeeld.

De uitslagen zijn als volgt:

Ouderkerk-Weesp 6-2 gewonnen

Ouderkerk-Almere 4-4 gelijk spel

Duinwijck- Ouderkerk 5-3 verloren

Ouderkerk-Overbos 7-1 gewonnen

Zeemacht-Ouderkerk 6-2 verloren

Ons jongensteam speelt tegen gemengde teams, dus ook met meisjes als tegenstanders.

Het team van Almere bestond uit een zeer jeugdig maar goed geoefend gemengd team.

Bij Duinwijck uit kwamen we helaas 1 speler tekort. Een van onze jongens had zich ziek gemeld en we hadden geen vervanger. Dat beïnvloedt de uitslag. Als er bij een team van 4 spelers een speler uitvalt, verlies je al 4 punten waar niet om gespeeld kan worden.

Bij Ouderkerk- Overbos was het verschil groot. onze jongens mochten van mij niet voluit spelen.

Sportief hè Stijn (hij weet er meer van)?

Bij Den Helder daar en tegen, kregen onze jongens klop.

Ik vind dat jullie best goed tegenstand bieden, gezien de trainingen. Slechts één avond per week één uur.

Hierbij wensen wij alle jeugdspelers alvast prettige feestdagen en veel speel plezier

Namens de jeugdcommissie

Gijs Bosma

Trainer Marcel Lodder



2 december

2 december is de dag
dat de sint bij de badminton komen mag
dit vind de sint heel fijn
vooral als ze aan het badmintonnen zijn
spelletjes worden er op deze avond gespeeld
en na afloop worden dan de pakjes uit gedeeld
komt allen **geschminkt**
de mooiste heeft dan een extra cadeautje verdient
komt met zovele
dan kunnen jullie lekker badminton spelen

groet sint en piet

16 december kerst badmintonnen

deze avond is er geen training
maar er word wel gespeeld
er worden vooral leuke dingen gedaan
misschien wel met z'n allen rond het net gaan
heeft iemand een veel leuker idee
ga naar de trainer ermee
zet je mooiste **kerst muts** op
dan word de avond top
hoe meer kinderen er zijn
dat is ook voor de trainers fijn
ook zal er deze avond een traktatie zijn

6 januari

deze avond worden de vele kilo's er weer afgetraind
ook kun je je vriendjes/vriendinnen een goed 2014 wensen
natuurlijk zijn er na afloop weer de heerlijke olieballen
deze worden als traditie door Gijs gebakken
hij gaat dan wel om **05.00** zijn bed uit,
zenuwachtig als hij is, want het moet wel op tijd klaar zijn
ook zijn natuurlijk alle ouders van harte welkom om het
nieuwe jaar in te treden

Namens de jeugdcommissie

Janneke Verweij

Nieuws van de Technische Commissie

B.V.O. activiteiten / senioren

ACTIVITEIT	DATUM	BIJZONDERHEDEN
Kersttoernooi	Ma. 16-12	Alle leden, Vooraf aanmelden.
Clubkampioenschappen voor competitie- spelers en recreanten	Start Zo.23-3 Overige data: ma 24 , 31 maart en ma 7 , 14 april	Vooraf inschrijving via lijst in de sporthal. V.a. 17 februari. Inschrijving sluit 3 maart. Zondag verplicht. Een (1)maandag als verhindering mogelijk!
Uitwisseling/ voorjaarstoernooi	Zo. 18-5	Alle leden. Vooraf aanmelden. Wordt mogelijk een onderling mix-toernooi van recreatieve en wedstrijd-spelers.
Eindejaars-toernooi	Ma. 26-5	Alle leden. Vooraf aanmelden.

Van de competitieleider

Hier weer eens een stukje van mij. Ik ben de laatste tijd regelmatig afwezig vanwege een Master opleiding die ik volg. Hiervoor ben ik regelmatig, ongeveer 1 keer per maand, een week in Engeland. Vanwege deze frequentie speel ik ook niet regelmatig in een team, maar heb ik als invaller al een paar keer mogen invallen in het herenteam met wisselend succes. De competitie is al weer bijna op de helft en de teams doen het redelijk goed. Als ik naar de standen en wedstrijduitslagen kijk, dan ligt ons 1^e mixteam op kampioenskoers (geen druk hoor ☺). De overige teams spelen met wisselend succes en bij de verloren partijen is het toch vaak elke keer heel spannend maar valt het shuttletje net goed voor de tegenstander. Zet hem op en probeer bij de terugwedstrijden de shuttle jullie kant op te laten vallen !



DUO competitie (ook voor recreanten)

Dit jaar wordt geprobeerd een DUO competitie op te starten door Ger Tabeling in onze regio. Ik wil graag inventariseren of er belangstelling is voor leden om hieraan mee te doen. Bij voldoende belangstelling gaan we kijken hoeveel ruimte dit inneemt op de maandag, dan wel de woensdagavond.

Wat is dat ook alweer vragen jullie je misschien af. De DUO competitie wordt gespeeld vanaf februari, dus na de reguliere competitie. Je vormt met zijn tweeën een team, dus 2 heren of 2 dames of een mix. Je speelt dan maar 3 wedstrijden op een doordeweekse avond, allebei een enkel en een dubbel of mixpartij. Dit duurt dan ongeveer 1,5 uur. De bedoeling van deze competitie is om mensen wel een vorm van competitie te laten spelen maar die er niet zozeer zin in hebben om een halve zondag of hele avond eraan te spenderen. Het kost relatief weinig tijd maar je bent wel in competitievorm bezig en dat voegt altijd wel een spannend element toe. Bij de indeling worden overigens zoveel mogelijk clubs gezocht die dicht bij elkaar liggen om zo ook reistijd te beperken. Mocht je interesse hebben, laat het mij dan weten en geef aan met wie je een team vormt. Stuur dit naar k.d.h.pater [at] gmail.com met informatie over je sterkte (b.v. ik win bij mijn vereniging van een 4e klas speler en ben 5 jaar lid).

Je kunt een team opgeven voor inventarisatie tot **9 december**.

Nogmaals, ik ga eerst inventariseren hoeveel belangstelling er is, mocht het kunnen dan horen jullie dat zo snel mogelijk.

Verder wens ik jullie allemaal nog een leuke en succesvolle competitie toe en hoop ik jullie af en toe nog op de maandagavond te spreken !

Cheerio!

Dieter



HET KERSTBOMENTOERNOOI

MAANDAGAVOND

16 DECEMBER

AANVANG 20.00 UUR

JIJ SPEELT TOCH OOK MEE,

SCHRIJF JE SNEL IN!

NAMENS DE TC;

TOM EN KITTY

Namens de T.C. , Kitty & Tom

Eten met Geert.....da's niet verkeerd

Het seizoen is weer in volle gang en ik loop er af en toe weer bij. Nog steeds veel pijn maar dat heb ik er voor over. Badmintonnen blijft toch wel mijn sportje met leuke en gezellige mensen. Ik hoop het nog lang te mogen doen.

RECEPT

MET WASABI CREME GEMARINEERDE NOORSE ZALM, MET EEN SALADE AANGEMAAKT MET SESAMSOJA DRESSING (RECEPT VOOR CA. 12 PERSONEN)

Ingrediënten gemarineerde zalm:

1 zijde Noorse zalm met vel
500 gram witte basterdsuiker
500 gram zout
10 jeneverbessen
2 dl jenever

Bereidingswijze:

Verwijder van de zijde zalm alle graatjes, vliezen en vetdeeltjes behalve de huid. Kneus de jeneverbessen met een klein steelpannetje. Vermeng alle andere ingrediënten met elkaar en doe daar de bessen doorheen. Smeer dit over de zalm heen en dek af met plastic. Zet eventueel licht onder druk in de koeling(ongeveer een uur tot anderhalf uur). Vlak voor het serveren de zalm af spoelen en met keukenpapier goed droog maken. Vervolgens met een scherp trancheermes flinterdun snijden en op de wasabi crème leggen. Zie afmaken van het gerecht.

Ingrediënten wasabi crème:

1 tube wasabi
2 eetlepels crème fraîche
1 eetlepel mayonaise

Bereidingswijze wasabi crème:

Doe alle ingrediënten in een mengkom en roer goed door met een garde. Wanneer de crème volgens u te pittig is kunt u er eventueel nog een beetje crème fraîche aan toe voegen.

Ingrediënten sesam-sojadressing:

½ dl sojasaus
½ dl azijn
½ dl soysaus
eetl honing
peper en zout
2 dl olijfolie
8 eetl sesamzaad

Bereidingswijze dressing:

Brand in een kleine bakpan, zonder olie, de sesamzaadjes. Wanneer ze bijna mooi bruin zijn, uit de pan scheppen en op een stalen plateau door laten kleuren. Eventueel wat zout erover. Vermeng alle ingrediënten (behalve de olie) met elkaar en vermeng dit met de staafmixer.

Voorzichtig met zout toevoegen, de soy en de soja zijn van naturen al redelijk zout. Indien alles goed vermengd is langzaam de olie eraan toevoegen tot de dressing licht begint te binden. Afdekken en buiten de koekast bewaren.

Ingrediënten salade:

- 1 paksoy
- 100 gram taugé
- 1 prei
- ¼ witte kool
- 2 rode ui
- ¼ krop ijsbergsla

Bereidingswijze salade:

Verwijder van de paksoi de groene uiteinden en snijd de stengels in de lengte doormidden. Snijd er vervolgens een fijne Chinese ruit van. Goed wassen in een vergiet en uit laten lekken. Snijd vervolgens de prei en de witte kool in zeer dunne reepjes en was ook deze zorgvuldig. Pel de uien en snijd aan halve ringen. Snijd de ijsbergsla aan fijne reepjes en bewaar in een ruime mengkom. Bak vlak voor het meegeven van de salade alle groenten in een ruime bakpan. Let op! De bakpan zeer heet laten worden en niet teveel te gelijk willen bakken! Bak de groenten zeer kort aan en doe in een mengkom. De groenten moeten knapperig blijven, dus echt zeer kort bakken. De groenten mengen met de ijsbergsla en op smaak brengen met de dressing.

Afmaken van het gerecht:

Smeer op 12 middelgrote borden een beetje van de wasabi crème op de spiegel. U kunt hier het beste een kwastje voor gebruiken, dan wordt de laag crème niet te dik en mooi gelijkmatig. Op de crème wordt de zalm gedresseerd. Bereid de salade zoals beschreven en leg op ieder bord een mooie bol met salade. Schep nog een klein beetje dressing rondom de salade en serveer vlot uit. Warme sla houdt namelijk niet lang stand en dan ziet het er niet echt fris uit.



EET SMAKELIJK!

Geert

Van de Ledenadministratie

Wij verwelkomen de volgende nieuwe leden:

Junioren:

Mats den Blanken

Senioren:

Jo Sieben en Sonja van 't Hoff



Ledenstand per november 2013

26 junioren

69 senioren

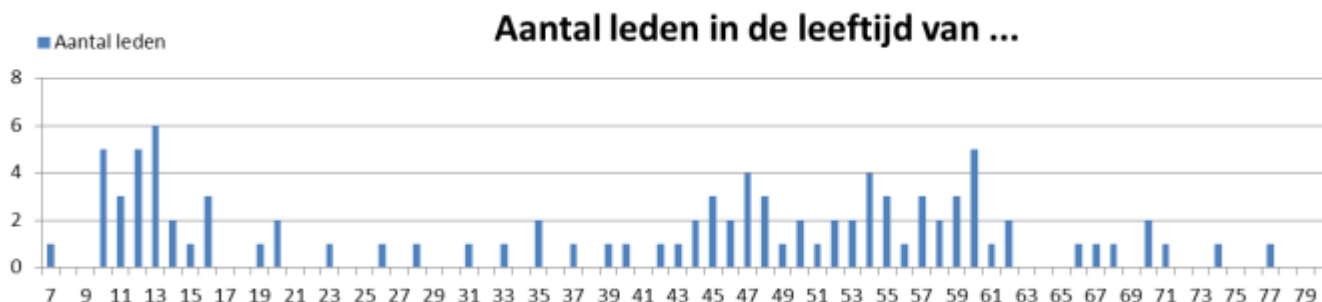
95 leden totaal

Gemiddelde leeftijd van onze leden

De gemiddelde leeftijd van onze senior leden is momenteel **50 jaar** waarvan **24 dames** en **45 heren**.

De gemiddelde leeftijd van onze junior leden is momenteel **12 jaar** waarvan **9 meisjes** en **17 jongens**.

Hieronder in grafiekvorm de leeftijden en aantallen van zowel de jeugd als de senior leden.



Jarigen onder ons

December 2013	Januari 2014	Februari 2014
3 Jan van Deudekom	4 Berlinda van der Leeden	9 Rob de Smit
4 Björn de Rijk	12 Joris Jonkers Both	12 Mariëlle de Bruijn
9 Kitty Stavenuiter	24 Anna Groot	21 Peter Schouten
10 Ger Ramakers	27 Sajjad Ali	21 Jayadev Sukumaran
10 Luuk Weijs	28 Yaël van der Marck	27 Simon Bouwmeester
16 Karin Vrolijk	30 Jurriën de Smit	
25 Gerard de Jong		
31 Jan Hein Studulski		

Namens de Ledenadministratie,
Ron Korrel

