



Namen en adressen bestuur BVO-Ouderkerk

Voorzitter Jaap Teule Sluisvaart 96 1191 HE Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4964993	Secretaris: Ron van der Keur Beverenstraat 35 1066WD Amsterdam T: 020-6739818
Penningmeester: Chiel van der Velde Overweg 96 1191 RD Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4961864	Ledenadministratie: Ron Korrel Rondehoep west 46 1191 KL Ouderkerk aan de Amstel T: 0297-582258
Sponsering: Vincent Sala Koningin Emmalaan 23 1191 BL Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4964337	Tech. commissie & alg. bestuurslid: Kitty Stavenuiter Kon. Julianalaan 13 1191 CD Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4968960
Competitieleider: Dieter Pater Vredebest 47 1191 PN Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4965897	Technische Commissie: Tom van der Veen T: 020-6593343 Kitty Stavenuiter T: 020-4968960
Jeugdcommissie: Gijs Bosma Janneke Verweij Nigel Pockett Jan van Deudekom Marc Henri Wout Mansvelder Raya Juursema T: 020-4964525 T: 020- 4965708 T: 020- 4720427 T: 020- 4964735 T: 020- 4416564 T: 020- 6470739 T: 020-4965267	Jeugdtrainer: Gijs Bosma Abraham Rademakerstraat 16 1191EK Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4964525 Jeugd – en Seniorentreiner: Rob Schardijn Weerestijn 43 3632 WX Loenen a/d Vecht T: 0294-880016
Redactie: Britt Timmerman T: 023-5297722	Volgend clubblad: Eind september 2013

Accommodatie

Sporthal "Bindelwijk"
Kon. Julianalaan 16
1191 CD Ouderkerk a/d Amstel
020-4963538

Internetadres: www.bvo-ouderkerk.nl

E-mailadres:

Van de voorzitter

Two – two Bishop Tutu

Straks meer over de titel van dit stukje. Dit jaar hebben twee teams van BVO mee gedaan aan het “Open Team Kampioenschap”. Deze competitie is in het leven geroepen omdat de reguliere competitie aan het eind van januari al stopt. De thuiswedstrijden van het OTK waren dit jaar niet meer op maandag maar op zondag. Op deze manier bleef er meer ruimte over in de zaal voor onze speelavond op maandag en de clubkampioenschappen. Na 10 speelronden van elk acht partijen is één van de twee mixed-teams van BVO geëindigd op de tweede plaats. Ons vijfde klasse team eindigde wat lager maar begint steeds beter te spelen en won de laatste thuiswedstrijd met groot verschil! Met talenten als Gehena, Rustam, Albertine en de ervaren spelers Ron Keur, Nathalie en Britt moet het mogelijk zijn om nog flinke vooruitgang te boeken.

Tegelijkertijd vonden de clubkampioenschappen plaats. Deze jaarlijks terugkerende strijd leverde weer een aantal zeer spannende wedstrijden op. Ik heb deelnemers dieper zien gaan dan ik ze ooit op een doordeweekse maandagavond heb zien doen. Soms zelfs met zoveel doorzettingsvermogen dat ik bang was dat ze zichzelf zouden blesseren. Hierdoor gaat je badmintonspel in korte tijd snel vooruit. Op 27 mei, tijdens het slottoernooi, zullen de winnaars gehuldigd worden.

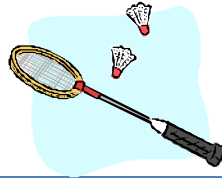
Tijdens dit slottoernooi kunnen we kennismaken met speedbadminton. Speedbadminton is badminton dat gespeeld wordt met een kleinere en wat zwaardere shuttle. Dit is dus ook zeer geschikt om buiten te spelen. Met het oog op de naderende zomervakantie dus erg leuk om eens te gaan proberen. Een goed idee van de TC!

Tot slot wil ik aandacht besteden aan de terugkeer van Geert. Na langdurig geblesseerd te zijn geweest is hij weer begonnen met badmintonnen. Natuurlijk is Geert nooit echt weggeweest. Zijn bijdragen in het clubblad gingen ondanks de blessure gewoon door. Waarvoor dank! Hopelijk krijg je snel de kracht en souplesse terug om weer op je oude niveau te kunnen badmintonnen. De kenmerkende service van achter uit het veld is er al weer. Evenals je uitspraak: “two-two Bishop Tutu” als de stand van 2 – 2 wordt bereikt in een game. Goed dat je terug bent.

Jaap Teule



Jeugdpagina



Ouder- Kind Toernooi

27 mei is de laatste speelavond met een ouder/verzorger. Neem je ze mee? En laat ze zien dat je kan badmintonnen!

Jeugduitje 2013

Zaterdag 1 juni is het zover. Ons jaarlijkse knallende jeugd uitje. Dat gaan we vieren.

Wij stellen het op prijs dat vele jeugd leden zich hebben aan gemeld, zijn er nog twijfelaars die toch mee willen, laat ons dat weten. Kom gewoon mee, hoe meer er mee gaan hoe leuker wij dat vinden.

Er wordt veel tijd vanuit de jeugdcommissie in gestoken en we verwachten vele aanmeldingen van onze jeugd. [Mail naar Marc en Gijs.](#)

Er worden deze dag film opnames en foto's gemaakt, die via You Tube terug te zien zijn.

Deze foto's en film opnames kan je later ook terug zien op de website van BVO.

Terugblik op seizoen 2012-2013

We hebben een wisseling gehad van trainers Marcel en Rob Schardijn.

Rob kwam ziek terug uit China. Hij is gelukkig weer terug en is bij de beginners de techniek van badminton gaan aanleren.

De overige jeugd kwam onder leiding van oudere badminton spelers, ook zij kunnen je de 'klappen' van badminton leren.

Marc is met 6 jeugdleden bij [Badminton Vereniging Slotermeer](#) trainingen en vriendschappelijke wedstrijden gaan organiseren om meer ervaring op te doen. Iedereen vond het wel leuk maar de warming up die was wel erg zwaar.....

We hebben van [Badminton Vereniging Zijderveld](#) een uitnodiging gekregen om met 6 kinderen 6 weken trainingen van de heer Zijderveld zelf te krijgen. Ook hier was de warming up zwaar zo niet zwaarder dan bij Slotermeer. Bravo voor de jeugdleden die dit hebben gedaan.

Voor deeldiploma's rest ons geen tijd meer om daar voldoende aan te werken. We gaan er vanuit dat iedereen wil slagen, maar dat gaat niet meer lukken dit seizoen.

De laatste speel avonden waren niet vol bezet. Dit kwam door schoolvoetbal, open schooldagen, vakantie en de avondvierdaagse.



Agenda

- | | | |
|-------------------------|---------------------|-------------------|
| 1. Maandag 20 mei 2013: | 2e Pinksterdag | (Géén badminton!) |
| 2. Maandag 27 mei 2013: | Ouder-Kind toernooi | |
| 3. Zondag 2 juni 2013: | Jeugduitje | |

Nieuw seizoen 2013-2014

In het nieuwe seizoen starten we meteen met de deel diploma's met nieuwe trainer: Marcel Lodder. Rob Schardijn gaat ons verlaten en wij danken hem dat hij bij ons de trainingen heeft verzorgd.

Hartelijk dank Rob, namens onze jeugd. Bedankt voor je kundige lessen, de uitleg en de samenwerking.

In het nieuwe seizoen gaan 6 jongens via de competitie een nieuwe uitdaging aan. We gaan ze zeker aanmoedigen!

Alle jeugdcommissieleden bedankt voor jullie steun aan onze club en ook de bestuursleden bedankt voor de samenwerking.

Wij wensen iedereen een hele fijne zonnige vakantie. Kom gezond weer terug.



TOT HET NIEUWE SEIZOEN!!!

Gijs Bosma



Nieuws van de Technische Commissie

B.V.O. activiteiten / senioren seizoen 2012-2013

DATUM	ACTIVITEIT	BIJZONDERHEDEN
Maandag 27-05-13	Eindejaartoernooi "Speedbadminton"  Prijsuitreiking clubkampioenschappen	Alle leden 

Spelen in Juni: voor de liefhebber (4x)

Spelen in juni gaat door!!!

Financiële bijdrage: € 15,-

1/3 van de zaal van 20.00 tot 22.00 uur

- 3 juni
- 10 juni
- 17 juni
- 24 juni



Namens de T.C. Tom en Kitty



Clubkampioenschappen 2013

Na een opwaartse lijn qua deelnemers, was het verrassend dat er dit jaar veel minder deelnemers waren dan vorig jaar. Met name in de recreantenafdeling.

Vielen de data verkeerd of zat de laddercompetitie er te dicht op?

Voor deze laddercompetitie waren er toch voldoende deelnemers aangemeld, maar op de speelavonden zelf lieten velen verstek gaan. Jammer!

Als iemand redenen weet aan te geven waarom, laat het ons weten!!!!

Tijdens de clubkampioenschappen zag men verder de vertrouwde gezichten op het speelveld. Dit betekende echter niet dat ook dezelfde personen in de prijzen vielen. Alleen Nicolette en Jillis in de GDC lukte dat wel.

Opnieuw waren er vele spannende wedstrijden, 3 setters en verlengingen. Leuk als het gelijk opgaat en het trok ook vanaf de kant veel bekijks.

Zowel in de HEC als de HDC moesten er sets en punten geteld worden na gelijk eindigen om de winnaars en finalisten bekend te krijgen.

Het lijkt alsof we als vereniging in de breedte sterker worden. Leuk, maar nu nog wat jonge mensen erbij om de gemiddelde leeftijd van de finalisten wat omlaag te krijgen, want dit zijn inmiddels ook dikke 50-ers!! ('still going strong' zullen we maar zeggen).

Alle winnaars gefeliciteerd!!

Enkele bijzonderheden dit seizoen:

Aantal deelnemers: **34** (in 2012 waren dit er 45)

Categorieën: **9** (in 2012 waren dit er 10)

Teams: **43** (in 2012 waren dit er 58)

Aantal wedstrijden: **58** (in 2012 waren dit er 82)

Eindtoernooi maandag 27 mei. Deze avond volgt tevens de uitreiking van de prijzen aan de winnaars van de clubkampioenschappen. Op de volgende bladzijde vind je een overzicht van alle winnaars.

De T.C. (Kitty & Tom)

Eerstvolgende speelavond: 26 augustus

Eindstanden Clubkampioenschappen 2013

	Dames enkel competitie		Dames enkel recreanten
1	Kitty	1	
2	Nicolette	2	GEEN DEELNEMERS
3	Cora	3	
	Heren enkel competitie		Heren enkel recreanten
1	Jillis	1	Ab
2	Jaap	2	Gijs
3	Hans	3	Wout
	Dames dubbel competitie		Dames dubbel recreanten
1	Kitty & Nicolette	1	Leonie & Karin
2	Gehena & Nathalie	2	Ans & Linda
3	Albertine & Marjo	3	
	Heren dubbel competitie		Heren dubbel recreanten
1	Clive & Arjun	1	Rustam & Ron vd Keur
2	Hans & Tom	2	Ab & Jan K
3	Jillis & Jaap	3	Wout & Gijs
	Mix dubbel competitie		Mix dubbel recreanten
1	Nicolette & Jillis	1	Marjo & Andrew
2	Cora & Clive	2	Ans & Jan K
3	Kitty & Dieter	3	Nathalie & Carmelo

Teamindeling Seizoen 2013 – 2014

Voor het competitie seizoen 2013 – 2014 zijn de volgende teamindelingen bekend gemaakt:

Herenteam 1 3^{de} klasse
Dieter Pater
Arjun Dhaul
Hans Goesten
Jaap Teule
Maarten Lucassen

Team 1 4^{de} klasse
Nicolette van Kooten
Kitty Stavenuiter
Jilles Bontan
Ron Korrel

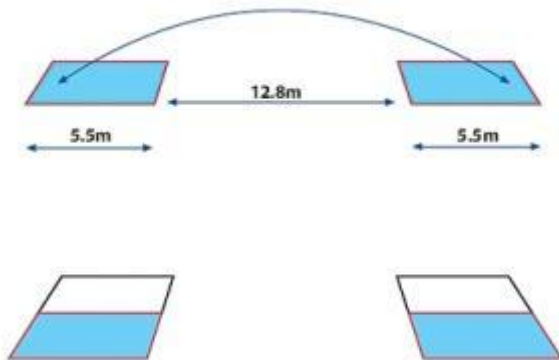
Team 2 4^{de} klasse
Albertine Sala
Cora Aalfs
Peter Schouten
Frank Langes
Clive Paul

Team 3 5^{de} klasse
Nathalie Hurtado Rivero
Rustam Hussain
Gehena Chauhan
Linda van der Leeden
Ron van der Keur
Marielle de Bruijn

Speedbadminton

Tijdens het eind toernooi op 27 mei gaan we kennismaken met speedbadminton, om je goed voor te bereiden op deze avond hierbij de **spelregels**

Speelveld speedbadminton



De afmetingen van een speedbadmintonveld zijn: 5,5 X 5,5 m. De afstand tussen velden is 12,8 m.

Dit veld kun je maken met de dopjes, maar je kan ook op een tennisveld gaan staan.

Dubbelveld

Regels speedbadminton (opgesteld door de Nederlandse Badminton Bond)

Het spel:

De telling is hetzelfde als bij badminton. Het spel is afgelopen als één speler 21 punten haalt. Als het 20-20 staat, wordt er doorgespeeld tot er 2 punten verschil is. Indien de stand 29-beiden wordt, wordt de game gewonnen door de partij die het 30^{ste} punt scoort. Je speelt best of five (moet er dus minstens 3 winnen).

Service:

Omhoog slaan en zo bepalen wie als eerste mag serveren (waar de speeder naar toe wijst mag als eerste). De service gaat steeds naar de partij die een punt scoort. Je mag kiezen waar je gaat serveren: in het midden of op de achterste lijn. Er wordt geserveerd op heuphoogte. De gewonnen kant mag altijd beginnen met serveren in een nieuwe set.

Bij een dubbelspel wisselen de spelers van kant bij een gewonnen punt. Je moet altijd diagonaal serveren naar de tegenstander.

Punten scoren:

We spelen via het rally-point systeem. Je kunt een punt scoren bij de volgende situaties:

- - Service fout.
- - Speeder komt in contact met de grond.
- - De Speeder landt in het speelveld (of op de lijn) en kan niet terug geslagen worden.
- - Speeder landt uit: dus buiten het speelveld.
- - Speeder is twee achterelkaar keer geraakt door dezelfde speler.
- - Lichaamscontact met de speeder.

Als een speler een uitgeslagen speeder terug slaat, gaat het spel gewoon door.

Kant wisselen:

Spelers wisselen van kant na elk gespeelde set. Bij een vijfde set (tiebreak) wisselen de spelers nadat één iemand 11 punten heeft.

Dubbelspel:

Het veld is nu twee keer zo groot als bij een enkelspel (twee velden aan elkaar).

Er wordt altijd diagonaal geserveerd. De spelers die serveren, wisselen steeds van kant na elke service. Als je een even puntenscore hebt, serveert de speler aan de rechterkant, bij een oneven score serveert de speler aan de linkerkant. Als eenmaal de service is terug geslagen, kan iedereen zich vrij bewegen over het veld. Zodra alle 4 de spelers hebben geserveerd, krijgt de eerste serveerder weer de service. De gewonnen kant mag altijd beginnen met serveren in een nieuwe set.



Schrijf je in voor dit toernooi en beleef mee hoe het is om te speedbadmintonnen!

Eten met Geert.....da's niet verkeerd!

Revalideren met Geert.....ook niet verkeerd!

Zoals iedereen gezien heeft ben ik weer een beetje aan het badmintonnen (mag dit al zo genoemd worden?) Ik moet nog rustig aan doen en maak hierbij alvast excuses aan iedereen omdat het rek en strek en loopvermogen nog beperkt zijn. Desalniettemin probeer ik mijn best te doen en zal weer regelmatig verschijnen in de zaal. Dus een ieder, tot snel!

Bavarois van asperges:

- 200 gram aspergepuree met vocht
- 200 gram room
- 5 gram suiker
- 1 stuks eidooier
- 4 blad gelatine

Confit van asperges:

Maak een confit van asperge.
Voeg smaakstoffen naar keuze toe.
Voorbeelden: honing, suiker, rozemarijn, balsamico, kruiden en specerijen.
Gebruik te allen tijde olie.



Cassoulet:

- | | |
|-------------|------------------|
| Kalfslappen | Chipolata |
| Witte bonen | Ui |
| Wortel | Tomaat |
| Spek | Tijm, rozemarijn |
| Knoflook | |

Snijd de kalfslappen in grove blokken en zet aan in een pan met de chipolata. Haal uit de pan en zet nu de gesneden wortel, spek, knoflook, ui en tomaat aan.
Blus af met een scheut witte wijn en voeg witte bonen, muizenootjes en bouillon toe. Breng aan de kook en laat zachtjes sudderen totdat de witte bonen gaar zijn. Je vocht moet dusdanig verdampt zijn dat een dikke saus overblijft. Voeg vlak voor het doorgeven de geplisseerde boomtomaat toe.

Savarin:

150 gram bloem	10	gram	suiker
50 gram melk	10	gram	gist
2 stuks eieren	60	gram	boter
iets zout			

Los de gist op in de melk en bedek met de bloem en laat rijzen gedurende een half uur. Meng de zachte boter met de suiker en voeg dit bij de melk en bloem en roer tot een beslag. Laat rijzen. Sla nu de lucht uit het beslag en vul dan een beboterde en met bloem bestoven savarin vorm voor een derde met beslag. Laat rijzen en bak af in een oven van 200 graden tot hij goudbruin en gaar is. Dompel de savarin voor serveren in de warme siroop.



Tarte tatin:

Smeer een vorm in met boter en bestrooi met suiker. Je kunt ook eventueel iets karamel met boter in een vorm doen. Leg hierop de appel en bestrooi met iets suiker. Laat overtollig vocht verdampen voordat je bedekt met deeg. Tegenwoordig word er veel korstdeeg gebruikt maar het originele recept gaat uit van "pate Briseé". Bak af in een oven van 170 Celsius ongeveer 20 minuten.

Pate Briseé:

200	gram	bloem	100	gram	boter
1	eetl	suiker	1	eetl	water
1	stuks	ei			iets zout



Geert

Van de Ledenadministratie

Ledenstand per 1 mei 2013

35 junioren

78 senioren

113 totaal



Lidmaatschap seizoen 2013/2014



Misschien ten overvloede, maar indien je besluit om je lidmaatschap op te zeggen, doe dit dan vóór 1 augustus aanstaande. Opzeggen ná 1 augustus betekent dat je automatisch lid bent voor het nieuwe seizoen en daarmee ook contributie verschuldigd bent.

Jarigen

Juni	Juli	Augustus
3 Dieter Pater	5 Robbert Evers	4 Leonie Schuwer
3 Kevin Bouwmeester	13 Michiel van der Velde	16 Harm Last
3 Robin van 't Schip	14 Steffanie Keijzer	20 Bob de Calonne
5 Bjorn de Jong	17 Simone Verweij	23 Irma van den Ancker
7 Anita Vlug	19 Stijn van der Erf	28 Frans Rauwe
8 Ans van 't Hof	23 Luna Högemann	
8 Yvonne te Beek	23 Noa Högemann	
8 Carmelo Hurtado Rivera	27 Lucas Stapper	
10 Justin de Graaf	28 Roelof van Exter	
16 Emily de Bock		
17 Raya Juursema		
18 Ilya Byrliba		
25 Erick du Raan		
26 Tom van der Veen		
29 Jim Bergman		

Namens de Ledenadministratie, Ron

Eerstvolgende speelavond:

26 augustus

