

Namen en adressen bestuur BVO-Ouderkerk

Voorzitter Jaap Teule Sluisvaart 96 1191 HE Ouderkerk a/d Amstel T: 020 - 4964993	Secretaris: Ron van der Keur Beverenstraat 35 1066 WD Amsterdam T: 020 - 6739818
Penningmeester: Chiel van der Velde Overweg 96 1191 RD Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4961864	Ledenadministratie: Ron Korrel Rondehoep west 46 1191 KL Ouderkerk aan de Amstel T: 0297 - 582258
Sponsoring: Vincent Sala Koningin Emmalaan 23 1191 BL Ouderkerk a/d Amstel T: 020 - 4964337	Tech. commissie & alg. bestuurslid: Kitty Stavenuiter Kon. Julianalaan 13 1191 CD Ouderkerk a/d Amstel T: 020 - 4968960
Competitieleider: Dieter Pater Vredebest 47 1191 PN Ouderkerk a/d Amstel T: 020 - 4965897	Technische Commissie: Tom van der Veen T: 020 - 6593343 Kitty Stavenuiter T: 020 - 4968960 Nicolette van Kooten T: 020 - 4968794
Jeugdcommissie: Gijs Bosma T: 020 - 4964525 Nigel Pockett T: 020 - 4720427 Jan van Deudekom T: 020 - 4964735 Marc Henri T: 020 - 4416564 Wout Mansvelder T: 020 - 6470739	Jeugdtrainer: Gijs Bosma Abraham Rademakerstraat 16 1191EK Ouderkerk a/d Amstel T: 020 - 4964525 Senioentrainer:
Redactie Clubblad: Anita Vlug T: 06 - 28685952	Website BVO: Ron Korrel T: 0297-582258

Volgende clubblad: mei 2015

Accommodatie

Sporthal "Bindelwijk"
 Kon. Julianalaan 1
 1191 CD Ouderkerk a/d Amstel
 020 - 4963538

Website adres: www.bvo-ouderkerk.nl
 Email adres: [bvo \[at\] bvo-ouderkerk.nl](mailto:bvo[at]bvo-ouderkerk.nl)

Van de voorzitter

Waar slaan wij tegen aan?

Onze plastic shuttles hebben een groene rand en dat is niet alleen omdat dat mooi staat of omdat het een milieuvriendelijk exemplaar is. Er zijn namelijk ook shuttles met een blauwe of rode rand. De kleur duidt aan hoe snel de shuttle is. Deze shuttles zijn alle drie gemaakt van nylon.

Daarnaast heb je ook veren shuttles. Die zijn duurder en gaan veel minder lang mee, maar spelen wel fijner. Deze pluimpjes worden gemaakt van ganzenveren. Om de kosten te drukken kunnen we misschien onze eigen veren shuttles gaan maken. Ganzen hebben we toch teveel in Nederland. Een jager is ook aanwezig in onze club en wat veertjes bijknippen en in een bolletje kurk steken moet toch te doen zijn... Leuk voor aan de bar met een drankje erbij.

Wil je weten hoe het echt allemaal zit lees dan de onderstaande artikelen.

Shuttles

Er wordt veel gebruik gemaakt van nylon shuttles, omdat dit veel goedkoper is in vergelijking met de veren shuttle. De vluchteigenschappen zijn echter minder dan die van een veren shuttle, dit is de reden dat er door gevorderden in de badminton sport vaak gebruik gemaakt wordt van veren shuttles.

De snelheid van de shuttle wordt aangegeven in speed 1, 2, 3, 4 en 5 of met slow, medium en fast. Sommige fabrikanten gebruiken kleuren groen (langzaam), blauw (medium), rood (snel).



Bijna alle fabrikanten proberen shuttles te vervaardigen die de speeieigenschappen hebben van een veren shuttle. Veren shuttles vallen echter steiler naar beneden na een harde slag in het achterveld. Ze remmen dus sneller af. De plastic shuttles hebben meer een kogelbaan. Het is met een nylon shuttle dus moeilijker een tegenstander in het achterveld te dwingen, omdat de shuttle niet recht naar beneden valt.

MEER OVER VEREN SHUTTLES

Badmintonshuttles worden voornamelijk gemaakt in fabrieken in Thailand. Deels met de hand, deels met machines. Wedstrijdshuttles zijn gemaakt van 16 stuks ganzenveren. De ganzen worden daar niet speciaal voor gefokt; veren van slachtganzen worden daar voor gebruikt. Per gans zijn er 4 rechte veren die voor wedstrijdshuttles gebruikt kunnen worden. Deze 4 veren zitten in het midden van de vleugels. De overige veren worden ook wel gebruikt maar deze zijn niet helemaal recht en daardoor niet geschikt voor een goede kwaliteit shuttle. De shuttles worden in de fabriek ook nog getest op snelheid en hoe sneller de shuttle hoe duurder deze is.

Een veren shuttle bestaat dus uit 16 ganzenveertjes, bevestigd in een kurk met een doorsnede van 2,5 tot 2,8 cm, die met een dun lapje leer wordt overtrokken. De veertjes in het kurkendopje zetten wordt machinaal gedaan, maar het vastnaaien van de veertjes met draadjes wordt met de hand gedaan. Het hele proces van het maken van zo'n shuttle is dus erg arbeidsintensief.

Het gewicht van een veren shuttle bedraagt ongeveer 5 gram. Als eenmaal de veren beschadigd zijn, wordt de vlucht van de shuttle beïnvloed en kan er geen wedstrijd meer mee gespeeld worden. Warmte, kou en vocht hebben ook invloed op de vlucht. Dit is een van de redenen dat de shuttle geen lang leven heeft.

Goede veren shuttles onderscheiden zich vooral door een stabiele koers tijdens de vlucht. Bij het spel aan het net nemen ze snel de normale houding aan, dat wil zeggen met de dop naar de grond gericht.

Foto's uit shuttle fabriek 'Victor'.

Jaap Teule



<https://www.youtube.com/watch?v=kiAdro2SwvU>



<https://www.youtube.com/watch?v=Wyh0zSwU2PO>

Jeugdpagina

Hallo jeugdspelers,

Het eerste waar ik het over wil hebben is natuurlijk de jeugd clubkampioenschappen. Dat ligt vers in mijn geheugen. Het is vrij om mee te doen aan deze clubkampioenschappen, hetgeen resulteerde in twaalf afmeldingen, wel jammer. We zijn lid van een club, waarbij wordt verwacht dat men zoveel mogelijk aan de activiteiten die de hele club aangaat mee doet. Er zijn altijd uitzonderingen, men moet een keuze maken.



Daar gaat ie dan. Zondag 8 maart j.l. de clubkampioenschappen.

Alles was goed georganiseerd. Marc had de indeling ingedeeld naar leeftijd, sterkte en aantal jaren lidmaatschap. Er is ook op gelet dat men zoveel mogelijk wedstrijden speelde. Een ieder kon zelf zien tegen wie er gespeeld moest worden.

De halve en hele finale waren echte slooppartijen. Bij de jongste (beginners) categorie ging de finale tussen Laurens en Ronan. Laurens werd kampioen en Ronan werd tweede. Bravo

Om de 3e en 4e plaats moesten aan treden Mats en Lex. Dat werd een partij welke op hoog niveau werd gespeeld. Het werd een 3 zetter. Mats, 3 jaar jonger dan Lex, gaf een geweldige partij badminton weg. Uiteindelijk werd Lex 3e en Mats 4e. Mijn petje af voor Mats z'n strijd lust.

In de midden-categorie waren te weinig deelnemers om het goed spannend te maken. 1^e prijs voor Noa, 2^e prijs voor Luna en 3^e prijs voor Rosanna.

Tenslotte de toppers.

De finale ging tussen Stijn en Thomas. Heel spannend. Thomas werd 1^e, Stijn een goede 2^e. De uitslagen van de wedstrijden lagen heel dicht bij elkaar. Stijn gaf Thomas niet zomaar de 1^e prijs cadeau. Goed gespeeld mannen! Om de 3^e en 4^e plek op de ranglijst speelden Kevin en Lars. Daar werd uiteindelijk Kevin 3^e en Lars 4^e.

Vergeet niet dat bij deze finale en halve finale vooraf gaande al zware partijen zijn gespeeld. De clubkampioenschappen was een doorslaand succes. Een ieder weet waar hij of zij staat.

MEDEDELINGEN.

We werken aan kleuren diploma's. Dit is vooral om de techniek van de badmintonslagen te verbeteren. We gaan met een groep een vriendschappelijk toernooi spelen bij badmintonvereniging Sloterveer. Als afsluiting van het badmintonseizoen volgt ons jeugd uitje, wat via de e-mail nader wordt bericht.

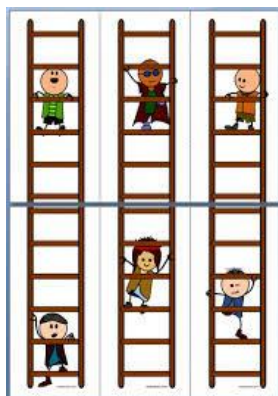
Namens de jeugdcommissie

Gijs Bosma en begeleiders

Nieuws van de Technische Commissie

B.V.O. activiteiten / senioren seizoen 2014-2015

Zet het alvast in je agenda



Gezelligheidstoernooi op 17 mei
van 10.00 tot 13.00 uur
Voor alle BVO-leden,
recreanten en competitiespelers!!!



We gaan het laddertoernooi spelen



ACTIVITEIT	DATUM	BIJZONDERHEDEN
Clubkampioenschappen voor comp leden en recreanten	Vervolg: 13 en 20 april	
Laddertoernooi	Zo. 17-5 10.00-13.00 uur	<u>Alle leden.</u> Vooraf aanmelden Vanaf 4-5 Toernooicommissie maakt ter plekke koppels. Aanmelden kan derhalve individueel!
Eindejaartoernooi	Ma. 1-6	Alle leden. Vooraf aanmelden. Vanaf 18-5

Namens de T.C. ,

Kitty, Tom en Nicolette



Afdeling “Culinair”: Pasen

Recept: gevulde eieren

*De klassieker op elk feestje of tijdens pasen:
gevulde eieren met kerrie en bieslook*

Ingrediënten:

4 eieren
1 eetl mayonaise
1 eetl yoghurt
1 theel mosterd
Snufje paprika poeder
Snufje kerriepoeder
Verse bieslook



© Beroep 2005

Bereiding

Kook de eieren in ca 10 minuten hard. Pel ze af onder koud water zodat ze schrikken. Pel de eieren en snijd ze doormidden. Haal het eigeel met een vorkje of mesje er uit en doe dit in een kommetje. Prak dit met een vork zo fijn mogelijk. Voeg de mayonaise, yoghurt, mosterd, paprikapoeder en kerriepoeder toe en meng goed door elkaar. Doe het mengsel in een spuitzak en maak mooie toefjes in de eiwitten. Bestrooi met wat bieslook.

Hartige muffins van bacon en ei; lekker voor met de paasbrunch of ontbijt

Ingrediënten

6 eieren
8 plakjes bacon of ontbijtspek
Peper en zout
2 bosuitjes
Boter om in te vetten.
50 gr geraspte kaas
Materialen
Muffinbakblik



Bereiding

Verwarm de oven op 180 graden. Vet de vormpjes een beetje in met boter (de bacon is ook al vet). Leg de plakjes bacon/spek in de muffinvormpjes. Leg eventueel nog een extra stukje op de bodem zodat het ei er niet zo snel door heen loopt. Hak de bosuitjes in dunne ringetjes. Klop de eieren met wat peper en zout los en roer de geraspte kaas en bosuitjes er door heen. Schenk het eiermengsel in de baconvormpjes tot net onder de rand. Zet het bakblik ongeveer 15 minuten in de oven totdat de eieren helemaal gestold zijn. Je kunt dit met een satéprikker controleren.

Van de Ledenadministratie

Ledenstand per maart 2015

34 junioren

72 senioren

106 leden totaal



Wij verwelkomen de volgende nieuwe leden:

Junioren:

Lex Klaassen
Dax ten Voorde

Senioren:

Yvonne Kok



Welkom bij BVO - Ouderkerk

Jarigen

Maart	April	Mei
6 Jan Kramps 8 Wilma Boelrijk 13 Cora Aalfs 15 Gijs Bosma 15 Anna Lee Sonnenberg 20 Ayush Jha 21 Nicolette van Kooten 23 Hans Goesten 27 Geert Hogenberg 30 Ingrid Jansma	4 Wim Ravesloot 15 Frank Langes 19 Marcel te Beek 19 Isabelle Wever	4 Els de Ruijter 11 Maaïke de Vries 13 Oscar Grootegoed 13 Ab Laurent 21 Ylva de Bock 24 Nathalie Hurtado Rivero 27 Marjo de Lange-van Egmond 29 Moniek Bouwman



Namens de Ledenadministratie,

Ron Korrel