



## Namen en adressen bestuur BVO-Ouderkerk

---

|   |  |
|---|--|
| <b>Voorzitter</b><br>Jaap Teule<br>Sluisvaart 96<br>1191 HE Ouderkerk a/d Amstel<br>T: 020-4964993                            | <b>Secretaris:</b><br>Ron van der Keur<br>Beverenstraat 35<br>1066 WD Amsterdam<br>T: 020-6739818  |
| <b>Penningmeester:</b><br>Chiel van der Velde<br>Overweg 96<br>1191 RD Ouderkerk a/d Amstel<br>T: 020-4961864                 | <b>Ledenadministratie:</b><br>Ron Korrel<br>Rondehoep west 46<br>1191 KL Ouderkerk aan de Amstel<br>T: 0297-582258   |
| <b>Sponsoring:</b><br>Vincent Sala<br>Koningin Emmalaan 23<br>1191 BL Ouderkerk a/d Amstel<br>T: 020-4964337                  | <b>Tech. commissie &amp; alg. bestuurslid:</b><br>Kitty Stavenuiter<br>Kon. Julianalaan 13<br>1191 CD Ouderkerk a/d Amstel<br>T: 020-4968960   |
| <b>Competitieleider:</b><br>Dieter Pater<br>Vredebest 47<br>1191 PN Ouderkerk a/d Amstel<br>T: 020-4965897                    | <b>Technische Commissie:</b><br>Tom van der Veen<br>T: 020-6593343<br>Kitty Stavenuiter<br>T: 020-4968960  |
| <b>Jeugdcommissie:</b><br>Gijs Bosma<br>Nigel Pockett<br>Jan van Deudekom<br>Marc Herni<br>Wout Mansvelder<br>Janneke Verweij | <b>Jeugdtrainer:</b><br>Gijs Bosma<br>Abraham Rademakerstraat 16<br>1191EK Ouderkerk a/d Amstel<br>T: 020-4964525<br><b>Jeugd – en Seniorentreiner:</b><br>Marcel Lodder<br>T: 06-25044976 |
| <b>Redactie Clubblad:</b><br>Anita Vlug<br>T: 06-28685952   | <b>Website BVO:</b><br>Ron Korrel<br>T: 0297-582258  |

**Volgend clubblad:** Eind mei 2014

## Accommodatie

---

Sporthal "Bindelwijk"  
Kon. Julianalaan 1  
1191 CD Ouderkerk a/d Amstel  
020-4963538

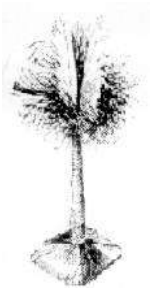
Website adres: [www.bvo-ouderkerk.nl](http://www.bvo-ouderkerk.nl)  
Email adres: [bvo \[at\] bvo-ouderkerk.nl](mailto:bvo[at]bvo-ouderkerk.nl)

## Van de voorzitter

---

In oktober van dit jaar bestaat onze vereniging 45 jaar. In deze tijd is er weinig veranderd aan de badminton sport. Hooguit is de outfit van de badmintonspelers veranderd en zijn de rackets verbeterd. Als je nog verder terug kijkt wordt het duidelijk hoe de sport zich heeft ontwikkeld.

Het oudste materiaal dat over badminton is gevonden wordt ongeveer 2000 jaar oud geschat. Dit zijn tekeningen op de wanden van holen in India. Hierop is een soort badminton te zien. Ook in overgebleven geschriften werd een spel beschreven waarbij men een "vliegend voorwerp" naar de tegenstander sloeg. Dit bestond uit een gewicht of een vrucht waaraan veren bevestigd waren. Het voorwerp werd dan met de handen en de voeten in de lucht gehouden.



Hieronder zijn twee schilderijen die duidelijk overeenkomsten vertonen met ons huidige badminton.



De schilderijen stammen uit de laat 18e eeuw de rechter laat badmintonners zien die duidelijk werken aan hun racketvaardigheden. Op het linker schilderij meen ik een trainerstype te herkennen.

Het spel werd echter pas echt bekend doordat Engelse officieren het meenamen naar Engeland. Het was afkomstig uit India. Hier werd het Poona genoemd. In 1873 speelde John Loraine Baldwin het op het landgoed Badminton in het graafschap Gloucestershire in Engeland. Hier kreeg de sport de naam badminton.

De eerste spelregels verschenen in 1877 in boekvorm. Badminton was destijds voor de elite, waarbij het sociale gedeelte erg belangrijk was. Het ging dus niet alleen om de puntjes, maar ook om de thee, broodjes en cake. Oorspronkelijk werd het buiten gespeeld, maar in Engeland werden grote zalen van landhuizen gebruikt. Het veld had een vorm van een zandloper, doordat deuren tussen ruimtes weggehaald werden. Het zou nog even duren voordat er sporthallen waren, zoals wij die kennen.

Kortom als mensen over de hele wereld al 2000 jaar een vorm van badminton spelen moet het wel een erg leuke sport zijn die we beoefenen.

Jaap Teule





## Jeugdpagina

---

Beste Shuttles Klappers,

Zoals jullie gemerkt hebben is trainer Marcel Lodder ermee opgehouden bij de jeugd trainingen te geven. Trainer Marcel is van buiten onze club aangetrokken om meer sturing te geven op het gebied van badminton. Aangezien onze club een recreatieve instelling heeft is het voor een trainer minder aantrekkelijk om les te geven. Het resultaat komt er wel, maar niet op korte termijn.

We hebben maar één speel- trainingsavond en dat is te weinig voor een snel resultaat.

Mijn ervaring is wel dat iedereen bij ons goed leert badmintonnen. Je hebt alleen meer tijd en geduld nodig. Blijf op onze club, ga competitie spelen, span je in tijdens de trainingen, ga slim spelen en je gaat winnen! Aanhouders winnen!

Geloof mij. Er staan oude en zeer ervaren badmintonrotten klaar om jullie te begeleiden.

Marcel Lodder ik wil je, namens de jeugd, de jeugdbegeleiders en mijzelf, als trainer bedanken voor je prettige samenwerking. BEDANKT!

## Jeugdcompetitie

Zondag 16 Maart **CLUB KAMPIOENSCHAP JEUGD.**

Jammer op de eerste plaats, dat de allerjongste beginners nog niet mee konden doen aan dit evenement ( gezien de leeftijd. Daarnaast waren er vele afmeldingen, wat vervelend was voor ons kader. Het toernooi is een graad meting. Op welke rangorde sta je bij onze badmintonclub. 20 jeugdleden die wel waren gekomen hebben er een zeer leerzaam en spannend toernooi van gemaakt. Vooral de laatst gespeelde wedstrijden om de eerste, tweede en derde plaats waren zeer spannend. Het ging om twee gewonnen games tot 21 punten. Omdat de finale plaatsen gespeeld worden door gelijkwaardige spelers werd er goed geknokt om de prijzen in alle drie de poules.

### Groep 1

Joris Kampioen  
Bjorn de J 2<sup>e</sup>  
Stijn 3<sup>e</sup>

### Groep 2

Kevin Kampioen  
Lars de J 2<sup>e</sup>  
Riecardo 3<sup>e</sup>

### Groep 3

Noa Kampioen  
Luna 2<sup>e</sup>  
Rosanne 3<sup>e</sup>

Iedereen gefeliciteerd met het behaalde resultaat BRAVO.



Kijk voor meer foto's op [www.bvo-ouderkerk.nl](http://www.bvo-ouderkerk.nl) op de fotopagina.



### Mededelingen:

Zaterdag 24 mei 2014 Jeugdijtje. Wegens het succes van vorig jaar, gaan we wederom boerensport spelen bij boerderij Verhaar te Nieuwkoop.

Houd deze zaterdag vrij om het jaarlijkse jeugdijtje mee te vieren. Hoe meer zielen hoe meer vreugd! Ik heb ook mooi weer besteld. Jullie krijgen nadere inlichtingen.




Namens de jeugdcommissie

Gijs Bosma

## Nieuws van de Technische Commissie

### B.V.O. activiteiten / senioren

| ACTIVITEIT   | DATUM    | BIJZONDERHEDEN  |
|--|----------|---|
| Voorjaarstoernooi  | Zo. 18-5 | Alle leden. Vooraf aanmelden. Wordt mogelijk een onderling mix-toernooi van recreatieve- en wedstrijdspelers. |
| Eindejaartoernooi<br>WK 2014<br> | Ma. 26-5 | Alle leden.<br>Na afloop prijsuitreiking clubkampioenschappen.  |

### Uitslagen competitie 2013-2014

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b><u>Team Heren 1, 3e klasse, Afd. 1</u></b><br/>           Heren: Maarten, Hans, Jaap<br/>           Arjun, Jayadev<br/>           Einduitslag: 6<sup>e</sup> plaats</p> |  | <p><b><u>Mixteam 2, 4de klasse, Afd. 3</u></b><br/>           Dames: Cora, Gehena<br/>           Heren: Frank, Peter, Clive<br/>           Einduitslag: 6<sup>e</sup> plaats</p>                 |
| <p><b><u>Mixteam 1, 4de klasse, Afd. 2</u></b><br/>           Dames: Kitty, Nicolette<br/>           Heren: Ron, Jillis<br/>           Einduitslag: 1<sup>e</sup> plaats</p>  |   | <p><b><u>Mixteam 3, 5de klasse, Afd. 1</u></b><br/>           Dames: Nathalie, Albertine, Linda, Mariëlle<br/>           Heren: Ron, Rustam<br/>           Einduitslag: 4<sup>e</sup> plaats</p> |

Namens de T.C. , Kitty & Tom

# Badminton toernooi

## 18 mei

Hallo badmintonners,  
Bij deze willen we jullie uitnodigen voor een  
badmintontoernooi  
op zondag 18 mei bij  
BVO - Ouderkerk

Het gaat om een gezelligheidstoernooi.  
Je kunt je alleen of met  
een partner aanmelden.  
Enkele andere verenigingen  
zijn hierbij uitgenodigd.

We starten om 10.00 uur  
en eindigen om 13.00 uur  
Plaats: sporthal de Bindelwijk  
in Ouderkerk aan de Amstel

We spelen op drie niveaus:

- A) 4de klasse – gevorderden
- B) 5de klasse – betere recreanten
- C) beginners

We hopen op veel positieve reacties zodat  
we er een sportief en gezellig toernooi van  
kunnen maken.

Aanmelden met opgave van jouw niveau kan  
gemakkelijk via:

email: [bvo \[at\] bvo-ouderkerk.nl](mailto:bvo[at]bvo-ouderkerk.nl)  
of via de lijst in de sporthal.

Sluiting aanmelding: zaterdag 3 mei.

Met vriendelijk groeten van de T.C.

Tom en Kitty

**Badminton Vereniging Ouderkerk**

## Tussendoortje van Hein... is ook fijn

---

Helaas is Geert deze keer verhinderd en niet in de gelegenheid om zijn heerlijke recepten te delen. Dus voor deze keer een tussendoortje van Hein.

Marokkaanse pasteitjes (voor 12 personen)

Ingrediënten:

4 eetlepels pijnboompitten  
1 kilo lams- en/of rundergehakt  
4 tenen knoflook, geperst  
1 theelepel kurkuma  
¼ theelepel cayennepeper  
½ theelepel zwarte peper  
1 theelepel kaneel  
1 theelepel korianderpoeder  
½ theelepel nootmuskaat  
1 theelepel komijn  
1 theelepel paprikapoeder  
1 theelepel zout  
2 eetlepels tomatenpuree  
2 eetlepels honing  
4 eetlepels rozijnen  
250 ml runderbouillon  
2 eieren  
1 pak filodeeg vellen  
125 gram boter, gesmolten  
Mosterdzaadjes (optioneel)

- Rooster de pijnboompitjes in een koekenpan (zonder olie) goudbruin.
- Verhit 2 eetlepels olie in een hapjespan.
- Bak het gehakt totdat je geen rauw vlees meer ziet.
- Voeg toe: knoflook, kurkuma, paprikapoeder, zout, tomatenpuree, honing, rozijnen en pijnboompitjes.
- Voeg 250 ml runderbouillon toe, breng aan de kook en laat pruttelen tot het vocht weg is. Breng op smaak met zout en peper.
- Laat afkoelen en voeg 2 losgeklopte eieren toe.
- Bedek de stapel filovellen van 1 pak filodeeg met plastic en hou de stapel vellen continu bedekt.
- Pak 1 vel en smeer deze helemaal in met gesmolten boter. Herhaal dit nog eens en leg de vellen op elkaar. Snij de vellen over de lengte in 2-en.
- Vorm een tunneltje met gehaktmengsel over de lengte van een half stapeltje. Rol de vellen op en snij in 6 loempiaatjes.
- Herhaal dit met de rest van de vellen. Leg de loempiaatjes op bakpapier op een bakplaat. Smeer er wat ei op en strooi er wat mosterdzaadjes over.
- Bak in een voorverwarmde oven (225 graden) voor 15 minuten.

Lekker met dip voor de pasteitjes.





### Voor de dip

Ingrediënten:

- 1 ui
- 1 teen knoflook
- ½ theelepel gemberpoeder
- 1 theelepel komijn
- ½ theelepel paprikapoeder
- ¼ theelepel cayennepeper
- ¼ theelepel kaneel
- 1 eetlepel olie
- 1,5 eetlepel cider azijn
- 1 blik hele tomaten
- 2 eetlepels bruine suiker

- Snipper ui en knoflook, doe deze in een pannetje met gember, komijn, paprikapoeder, cayennepeper, kaneel en olie. Bak totdat de ui zacht is, voor ongeveer 5 minuten.
- Voeg azijn toe en laat een minuutje pruttelen.
- Voeg de tomaten toe met suiker en laat 20-30 minuten pruttelen.
- Pureer met de staafmixer.
- Breng op smaak met zout en (cayenne)peper.

Ook lekker: Ment een bakje Griekse yoghurt met ½ theelepel zout, 1 eetlepel citroensap, ¼ theelepel cayennepeper en 2 eetlepels verse munt.

Wijntip: Chianti

Eet smakelijk

Jan Hein

## Van de Ledenadministratie

---

**Wij verwelkomen de volgende nieuwe leden:**

### Junioren:

- Samuel Ampong
- Ylva de Bock

Join the  
Club!



### Ledenstand per maart 2013

31 junioren  
68 senioren  
99 leden totaal

### Jarigen onder ons

| Maart 2014              | April 2014             | Mei 2014                     |
|-------------------------|------------------------|------------------------------|
| 6 Jan Kramps            | 4 Wim Ravesloot        | 4 Els de Ruijter             |
| 8 Wilma Boelrijk        | 10 Herman van Velsen   | 13 Ab Laurent                |
| 13 Cora Aalfs           | 15 Frank Langes        | 21 Ylva de Bock              |
| 15 Anna Lee Sonnenberg  | 19 Marcel te Beek      | 24 Nathalie Hurtado Rivera   |
| 15 Gijs Bosma           | 19 Isabelle Wever      | 27 Marjo de Lange-van Egmond |
| 21 Nicolette van Kooten | 27 Phoebe Tielkemeijer | 29 Moniek Bouwman            |
| 23 Hans Goesten         |                        |                              |
| 27 Geert Hogenberg      |                        |                              |
| 30 Ingrid Jansma        |                        |                              |



Ron

# In memoriam

---

## Albertine Sala

Op 23 januari 2014, vlak voor het uitkomen van het vorige clubblad, ontving BVO het bericht van het overlijden van Albertine Sala. Eind november vorig jaar werd Albertine verteld dat zij ernstig ziek was. Zij heeft haar lot met bewonderenswaardige moed onder ogen gezien en goed overwogen hoe zij invulling zou geven aan de (korte) tijd die haar nog gegund was.

Albertine was van oorsprong een tennisster. Een aantal jaren geleden kwam zij, in het kader van een ledenwerfactie van BVO, ook aan het badminton proeven. En dat bleek al gauw een uitstekende keuze te zijn geweest. Zij maakte snelle vorderingen, en na het vorige seizoen maakte zij in de competitie de overstap van mix-team 3 naar mix-team 2.

Vanwege rugklachten zag Albertine zich echter al bij aanvang van de competitie genoodzaakt een stapje terug te doen; zij ging toch weer naar mix-team 3. Maar haar klachten namen zodanig toe dat zij het na een paar wedstrijden ook daar niet kon volhouden. Toch kon niemand toen nog vermoeden wat er met haar aan de hand was. Een paar maanden later schokte het antwoord van Vincent, op de terloopse vraag hoe het met haar ging, alle aanwezigen in de sportkantine.

Een nuchtere vrouw, Albertine. Gedreven, enthousiast, positief ingesteld en altijd geïnteresseerd in de mensen om haar heen. Zij was ook maatschappelijk zeer betrokken. Als blijk van erkenning voor haar vrijwilligerswerk in diverse sectoren werd zij in 2009 benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau.

Als medespeelster was ze niet alleen erg sportief (naast tennis en badminton was wandelen haar grote hobby), maar ook muzikaal. Zingen was haar grote passie. Met één van de koren waarin zij zong trad zij herhaaldelijk op in het Koninklijk Concertgebouw.

Tijdens haar laatste dagen heeft Albertine afscheid genomen van vele mensen uit haar omgeving. Ook heeft zij in die fase alles geregeld voor de nabestaanden: haar man (Vincent) en de drie kinderen. Albertine mocht maar zestig jaar worden. Wij zullen haar niet vergeten.

Bestuur BVO en spelers mix-team 3



## Extra's

---

### Met dank aan alle spieren

In de Volkskrant van vrijdag 31 januari 2014 stond onderstaand interview met Selena Piek, een badminton talent. In het interview vertelt ze welke inzet van haar lichaam gevraagd wordt. Voor het complete interview, zie de Volkskrant.

#### Voeten

Haar voeten zien er niet uit, vindt ze. Ze heeft namelijk een hamerteen en ze zijn een beetje hol. Maar ondertussen is het juist haar voetenwerk waar Selena Piek om wordt geroemd. Ze is lichtvoetig en daardoor zeer wendbaar. Haar voetenwerk was zelfs haar redding gedurende haar jeugd. Haar trainer voorspelde dat ze de nationale selectie nooit zou halen, vervolgens werd ze gebeld door een ander coach. Piek: 'Hij zei: jouw techniek is niet zo goed, maar dat leer ik je wel. Ik ben onder de indruk van jouw voetenwerk. Ik wil jou bij mijn club.'

#### Bovenbenen

Eigenlijk is haar hele lichaam van belang, maar het belangrijkste lichaamsdeel voor haar sport? Haar bovenbenen. Badminton is een explosieve sport. Tijdens een wedstrijd stapt Piek een keer of zeshonderd 'uit', zoals ze het participeren op de bal noemt. En ja, door topbadmintonners wordt de shuttle gewoon aangeduid als bal. 'Veel mensen weten niet dat badminton de snelste racketsport is', zegt Piek. Er worden snelheden gehaald van meer dan 400 kilometer per uur.

#### Onderarm en vingers

Om een harde smash te ontregelen wordt er veel gebruik gemaakt van de onderarm. Tijdens een training spelen Piek en Muskens regelmatig ellenlange sessies naar elkaar tegen de muur. Een training is al snel goed voor duizenden geslagen ballen. Daarnaast is vingervlugheid van belang. Het handvat van een badmintonracket is vrij dun, daarom wisselt Piek vaak van grip, van onderhands, naar bovenhands.

#### Ogen

Veel fysieke kwaliteiten zijn trainbaar, inzicht is dat niet. Piek: 'Dat heb ik van nature'. De badminton speelster kan haar tegenstander snel lezen. Weet gemakkelijk in te schatten wat sterke punten of zwakke punten zijn van de vrouw tegenover haar in het veld en hoe snel de bal op haar af komt.

Teams worden speciaal samengesteld op fysieke kenmerken. Vaak wordt er een combinatie gemaakt van iemand van lengte, die hard kan slaan en een meer lichtvoetige en kleinere speelster als Piek met haar 167 centimeter. In het geval van Piek en Muskens gaat dat niet op. Beiden zijn klein van postuur, maar wie niet lang is moet slim zijn, zeggen ze. Piek: "Als je creatief bent, kun je ook op andere manieren winnen".