



Namen en adressen bestuur BVO-Ouderkerk

Voorzitter Jaap Teule Sluisvaart 96 1191 HE Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4964993	Secretaris: Ron van der Keur Beverenstraat 35 1066WD Amsterdam T: 020-6739818
Penningmeester: Chiel van der Velde Overweg 96 1191 RD Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4961864	Ledenadministratie: Ron Korrel Rondehoep west 46 1191 KL Ouderkerk aan de Amstel T: 0297-582258
Sponsoring: Vincent Sala Koningin Emmalaan 23 1191 BL Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4964337	Tech. commissie & alg. bestuurslid: Kitty Stavenuiter Kon. Julianalaan 13 1191 CD Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4968960
Competitieleider: Dieter Pater Vredebest 47 1191 PN Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4965897	Technische Commissie: Tom van der Veen T: 020-6593343 Kitty Stavenuiter T: 020-4968960
Jeugdcommissie: Gijs Bosma T: 020-4964525 Janneke Verweij T: 020- 4965708 Nigel Pockett T: 020- 4720427 Jan van Deudekom T: 020- 4964735 Marc Henri T: 020- 4416564 Wout Mansvelder T: 020- 6470739 Raya Juursema T: 020-4965267	Jeugdtrainer: Gijs Bosma Abraham Rademakerstraat 16 1191EK Ouderkerk a/d Amstel T: 020-4964525 Jeugd – en Seniorentainer: Rob Schardijn Weerestijn 43 3632 WX Loenen a/d Vecht T: 0294-880016
Redactie: Britt Timmerman T: 023-5297722	Volgend clubblad: Eind januari 2013

Accommodatie

Sporthal "Bindelwijk"
Kon. Julianalaan 16
1191 CD Ouderkerk a/d Amstel
020-4963538

Internetadres: www.bvo-ouderkerk.nl

Van de voorzitter

Hieronder de reden waarom alle BVO-leden vanaf nu ook op woensdag gaan trainen. (Beter laat dan nooit denkt de voorzitter die nu kansen ruikt om alsnog de eredivisie te halen.)
Lees het onderstaande artikel met als motto: “Oefening baart kunst.”

GERICHTE TRAINING EN DE GULDEN 10.000 UUR-REGEL

De vooraanstaande onderzoeker Anders Ericsson heeft met overtuigend onderzoek in vele domeinen binnen sportsector, bedrijfsleven en de muziekindustrie klip en klaar aangetoond dat outstanding performance het gevolg is van jaren van deliberate practice en coaching en niet van (aangeboren) talent. Succes correleert met oefening en ‘kilometers maken’. Het vereist dus flink tijd om een toppresterder te worden.

Zijn onderzoek toont aan dat zelfs de meest begenadigde topsporters een minimum van tien jaar intense training en oefening (of 10.000 uren) nodig hebben om internationale competities te kunnen winnen. In sommige takken van sport of branches is deze aanlooptijd nog hoger.

“Deze reis op weg naar superieure performance is niet weggelegd voor gemakzuchtige of ongeduldige would-be performers. Het ontwikkelen van excellentie vereist ploeteren, opoffering en eerlijke en vaak confronterende self-assessment. Er zijn hierbij geen shortcuts, zo stelt Ericsson. Het kost je tenminste een decennium om de top in je vakgebied of tak van sport te halen. Sterker nog, volgens hem dien je jezelf tijdens die aanlooptijd ook nog slim te trainen met de insteek van “deliberate” practice”: oefening die erop gericht is om taken en uitdagingen aan te gaan die verder gaan dan je huidige competentieniveau en comfortzone.

Deliberate practice betekent ook twee soorten van leren en ontwikkelen. De sterke punten die je hebt uitbouwen en door ontwikkelen en daarnaast investeren in je zwakke punten.

De veronderstelling dat een genie als zodanig geboren wordt, en niet gecreëerd, is diep ingeworteld. Het beste tegenvoorbeeld is Wolfgang Amadeus Mozart. Hij kreeg al muzieklessen toen hij vier jaar oud was en zijn vader was tevens een zeer verdienstelijk musicus en was ook een beroemde muziekleraar en had als een van de eerste boeken over vioolinstructies geschreven. Net zoals andere world-class performers is Mozart niet geboren als een topper, maar hij werd er één.

Bron: Ericsson, A. (2007). The making of an expert in The Harvard Business Review.

Succes met oefenen, Jaap Teule

Jeugdpagina

Verslag van Sinterklaas



Hallo allemaal,

Sinterklaas heeft in december weer goed zijn best gedaan.

De inkoop van alle cadeautjes en het lekkers was weer een hele klus voor Piet, maar zoals alle jaren is het toch weer helemaal gelukt.

Piet moest wel even wat passen en schuiven, nog weer een keertje tellen of hij niemand vergeten was, want ja, dat zou toch verdrietig zijn voor de kinderen. En in de allerlaatste week kwamen er nog nieuwe leden bij, dus natuurlijk werd ook voor deze kinderen door Piet nog het een en ander geregeld. Alles is goed gekomen en iedereen ging met iets leuks naar huis!

We hebben vanuit het jeugdbestuur spelletjes bedacht om er een leuke avond van te maken. Dat is prima gelukt, want de opkomst was groot: we hadden zelfs 8 groepen van 4 kinderen. Tja wat wil je, Sinterklaas komt tenslotte maar 1 keer per jaar en die grappige shuttle-spelletjes werken bij iedereen op de lachspieren. Iedereen was fanatiek aan het meedoen en dankzij de hulp van ouders en seniorenspelers, verliep het allemaal lekker vlot. De zaal was mooi versierd, er was gezorgd voor hippe Sinterklaasmuziek en er konden tijdens de spelletjesrondes Sinterklaaspakjes worden gewonnen. Na afloop werden de cadeautjes uitgepakt. Tijdens een glaasje limonade en het verschalken van enkele chocoladeletters werden er links en rechts nog wat pakjes geruild, zoals ieder jaar weer gebruikelijk is. Na een bedankwoord voor de hulp van alle vrijwilligers ging iedereen weer tevreden naar huis.

Kersttoernooi



Dit jaar was er natuurlijk ook weer Kerstbadminton!!

We hebben op veler verzoek dit keer een **ouder-kind toernooi** gedaan.

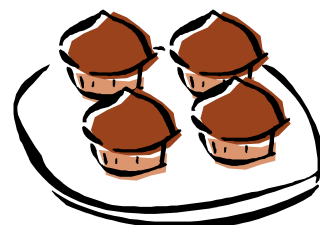
We doen dit normaal pas in het voorjaar, maar verschillende ouders hadden al bij ons aangegeven dat zij het zo leuk zouden vinden om eens met hun

kinderen te spelen. Daarom leek het ons leuk om dat nu eens te combineren met onze Kerstviering. Met passende Kerstmuziek op de achtergrond, het licht wat minder fel gedraaid en wat Kerstglitters hier en daar hing er al snel een gezellige sfeer in de zaal, wat nog werd versterkt door wederom een grote opkomst van kinderen en ouders! Het aantal jeugdleden blijft maar groeien dus de zaal was vol met enthousiaste Kerstvierders.

En toen bleek maar weer hoe kort zo een uurtje is..... als het leuk is, vliegt de tijd om en voor we het wisten was het alweer tijd om te stoppen. Daarna hebben we met elkaar nog wat gedronken in de kantine. Iedereen kreeg nog een leuke attentie mee naar huis: een Kerstkaartje met daaraan 2 chocolade kerstboom hangers vastgebonden. Sommige kinderen konden niet wachten en zetten meteen hun tanden in de chocoladebomen....

Ook deze avond was weer een groot succes en wederom ging iedereen met een tevreden gevoel naar huis.

Het nieuwe jaar in met de oliebollen van Gijs



Ja en toen was 2012 alweer om.

Nu is het een nieuw jaar met nieuwe kansen voor iedereen, dus willen we namens het jeugdbestuur iedereen een goed en gelukkig 2013 wensen! Zoals we al jaren de traditie volgen, hebben we ook nu weer de eerste maandagavond in januari de gelegenheid geboden om de eerste calorieën er weer aan te eten. De heerlijke versgebakken oliebollen van Gijs waren wederom een groot succes.

Dit jaar was de score 160 stuks, veel hè?! De kinderen en de ouders hebben er lekker van gesmuld. Met veel poedersuiker en gestuif en natuurlijk limonade was het weer een groot feest. Ook op de bar stonden oliebollen, voor de senioren. Daar wist bijvoorbeeld onze Wout wel raad mee ...hij heeft zelfs een plastic zakje mee naar huis genomen, zo lekker vond hij ze! Nu moet iedereen weer een heel jaar wachten...

Maar volgend jaar zullen we er weer zijn hoor, verse oliebollen van Gijs!

Programma komende maanden

Op het moment dat dit krantje in de maak is staat half Ouderkerk waarschijnlijk lekker op het ijs.



Hoewel de ijsmeesters met klem waarschuwen voor onveiligheid van de meren en rivieren, zie je op de kleine slotjes af en toe al heel wat bedrijvigheid.

Misschien moeten we een keertje badmintonnen op de schaats organiseren of zo... voor alles is een eerste keer, nietwaar?

Hieronder in ieder geval nog even een kort overzicht van de evenementen voor de rest van het seizoen:

Maandag 18 februari 2013

Zondag 10 maart 2013

Maandag 1 april 2013

Maandag 29 april 2013

Maandag 6 mei 2013

Maandag 13 mei 2013

Maandag 20 mei 2013

Maandag 27 mei 2013

Zondag 2 juni 2013

Voorjaarsvakantie (Géén badminton!)

Clubkampioenschappen Jeugd 09.00 - 12.00u

2e Paasdag (Géén badminton!)

Meivakanti (Géén badminton!)

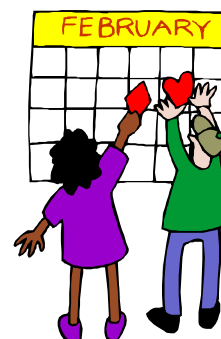
Examen Kleurendiploma

Examen Kleurendiploma

2e Pinksterdag (Géén badminton!)

Ouder-Kind toernooi

Jeugduitje



Namens de Jeugdcommissie, Janneke.

Nieuws van de Technische Commissie

B.V.O. Laddercompetitie Recreanten 2013

Hallo Badmintonner,

Speel jij geen competitie en wil je deelnemen aan de BVO laddercompetitie 2013, lees dan even onderstaand reglement goed door. De laddercompetitie is bedoeld voor **recreanten**; competitie spelers zijn uitgesloten.

Opgave dit jaar alleen voor: **gemengd-dubbels**

Opgeven kan op vanaf maandag 28 januari tot en met 11 februari in de sporthal. Zie intekenlijst wand! Er zijn 5 speelavonden, namelijk maandag 18 en 25 februari, 4, 11 en 18 maart.

Er wordt gespeeld van 21.00-22.00 uur. Wedstrijden duren 20 minuten. Er zijn max. 2 speelvelden beschikbaar voor de laddercompetitie.

Doel van het spel:

Door middel van loting krijgt elk koppel een plaats op de ladder(1- 10). Om bovenaan de ladder te komen moet je andere koppels uitdagen om te spelen.

Voorbeeld: Koppel nr. 6 daagt koppel nr. 3 uit. Koppel 6 wint. Koppel 6 komt nu op de 3^{de} plaats te staan en koppel 3 valt terug naar plaats 6. Stuivertje wisselen dus. Op deze wijze probeer je hogerop te komen.

Regels en afspraken:

- ü Speeltijd van 1 wedstrijd is 20 minuten. Gelijk aan het bordrooster.
- ü Punten worden doorgeteld na het bereiken van de 21 (15-32 kan dus).
- ü Het team dat je uitdaagt mag maximaal 3 plaatsen boven je staan.
- ü Teams op positie 1 en 2 dienen elke week aanwezig te zijn. Indien niet, zakken die 3 plaatsen!
- ü Om de wedstrijd te kunnen spelen dienen beide spelers/koppels hun kaartje van de ladder te nemen en te hangen op het speelbord, zodat het voor een ieder duidelijk is dat er voor de laddercompetitie wordt gespeeld en door wie.
- ü Een team/koppel mag een uitdaging van een ander koppel niet weigeren

Mixteam 2 kampioen!

Ja, het is zo ver! Ouderkerk heeft weer een kampioensteam in de competitie. Het Mixteam 2, bestaande uit Kitty, Nicolette, Jillis en Ron wisten 12 van de 14 poulewedstrijden te winnen en werden daarmee kampioen in de vierde klasse, afdeling 4. In deze regionale competitie hebben 8 teams gestreden om de eer. Dit waren de teams Almere 17, Almere Buiten 7, Space Shuttle 1 (Uithoorn), Huizen '96, Sparta 5 (Winkel), Weesp 7, Poona 2 (Medemblik) en natuurlijk Ouderkerk 2.



Mixteam 2

(met dank aan Peter voor het maken van de foto)

Laatste wedstrijd

Op 27 januari vond de laatste competitiewedstrijd plaats, thuis in de Bindelwijk. Ouderkerk 2 was vol goede moed en met 6 punten (wedstrijden) voorsprong op Almere 17 (tweede plaats), kon Ouderkerk niet veel gebeuren.



Maar dat liep toch even anders. Ouderkerk 2 won in deze laatste match slechts 2 wedstrijden van Sparta 5. Een sterke invaller bij Sparta maakte het verschil ten opzichte van de eerder gespeelde uitwedstrijd tegen Sparta. Hierdoor eindigde Ouderkerk 2 in een teleurstellende 2 - 6 eindstand.

Omdat Almere 17 later op de dag nog tegen Huizen speelde, moest er gewacht worden op de eindstand van die partij. Immers, een 8 - 0 overwinning door Almere zou een gelijkstand met Ouderkerk betekenen waardoor Ouderkerk hoogstwaarschijnlijk tweede zou worden op basis van de onderlinge scores. Tot de avond moest er gewacht worden tot de standen door Almere waren ingevuld op de website van de badmintonbond. En ja hoor, daar werd aan het begin van de avond de 6 - 2 door Almere genoteerd. Gelukkig geen eindstand van 8 - 0. **En daarom..... YES! Ouderkerk 2 is kampioen!!!**

Felicities

Op de speelavond van maandag 28 januari heeft onze voorzitter Jaap onder toehoren van alle aanwezigen in de zaal het mixteam 2 gefeliciteerd. Als bekroning overhandigde hij het team een grote fles champagne met verse appeltaart. De fles wordt nog even koel gezet voor een latere gelegenheid, maar de appeltaart is diezelfde avond nog aan de bar verdeeld onder de aanwezigen. Voorzitter, bedankt!

Toernooi voor poulekampioenen

De badmintonbond organiseert voor alle poulekampioenen in de verschillende afdelingen een verplicht afsluitingstoernooi. Voor de afdeling 4 senioren zal dit plaatsvinden op zaterdag 9 februari van 10:00 tot 16:00 uur en wel in het sportcomplex Carl Dekker in Almere. Vanzelfsprekend zal ons mixteam 2 hieraan deelnemen en hoe dit verlopen is, lees je wellicht in het volgende clubblad.

Uitslagen op onze website

Kijk voor de uitslagen van al onze competitieteams op www.bvo-ouderkerk.nl en klik op 'competitie'.



B.V.O. activiteiten / senioren seizoen 2012-2013

DATUM	ACTIVITEIT	BIJZONDERHEDEN
Februari / Maart 8x	Laddercompetitie recreanten	Recreanten Tijdstip: 21.30-22.30
Zondag 07-04-2013 9.00-12.00 uur	Start Clubkampioenschappen Voor competitie spelers en recreanten Overige data: maandag 8 -15-22- april en 6 mei	Inschrijving via lijst in de sporthal v.a. 25 februari Zondag verplicht Een (1) maandag als verhindering mogelijk! Inschrijving sluit 11 maart
Zondag 21-04-13 optie 10.00-1300 uur	Voorjaarstoernooi	Alle leden
Maandag 27-05-13	Eindejaartoernooi	Alle leden

Kerstsokkentoernooi

Ook zo genoten van het Kerstsokkentoernooi?

Wat hadden Kitty en Tom zich weer uitgesloofd en wat was alles goed voorbereid. Alleen de spelers zelf hadden geen voorbereiding getroffen. Dat leidde tot hilarische taferelen. Het blijkt toch erg lastig om de shuttle in de sok te krijgen, maar ook om 'm op te vangen aan de andere kant van het net na een dropshot omdat er een sok in je beeld hangt...

Het welslagen van het Kersttoernooi lag zeker ook in handen van onze "Handige Harm", die wederom zijn technisch vernuft wist bot te vieren, dit jaar op het maken van stevige houders voor de prachtige Kerstsokken.

Harm, bedankt!

Aan het einde van de avond werden de Kerstsokken uitgereikt aan de winnaars van het Kersttoernooi.



Harm in actie met het ophangen van de Kerstsokken

(met dank aan Peter voor het maken van de foto)

Van de Ledenadministratie

Ledenstand per 31 januari 2012

35 junioren

77 senioren

112 totaal



Wij verwelkomen de volgende nieuwe juniorleden:

Emily de Bock
Anna Groot
Joey Kerster
Stephan Kok

Erik van Leeuwen
Rosanna van Ossenbruggen
Anna Lee Sonnenberg

Jarigen

Februari 2013	Maart 2013
9 Rob de Smit	3 Niels Juursema
12 Mariëlle de Bruin	6 Jan Kramps
21 Peter Schouten	8 Wilma Boelrijk
27 Simon Bouwmeester	13 Cora Aalfs
	15 Gijs Bosma
	15 Anne Lee Sonnenberg
	21 Nicolette van Kooten
	23 Hans Goesten
	27 Geert Hogenberg
	30 Ingrid Jansma



Namens de Ledenadministratie,

Ron